Perché scegliere GeneFood®

INNOVATIVO
È l'unico test che associa l'analisi dei polimorfismi ad una lista di alimenti specifici in base al DNA

SEMPLICE
Basta un tampone buccale, che viene ritirato da noi gratuitamente

RAPIDO
Riceverai i risultati entro 20 giorni dopo la ricezione del campione in laboratorio

VALIDATO
Le varianti genetiche sono selezionate e testate sulla base delle più recenti ricerche nutrigenetiche

100% MADE IN ITALY
È un test realizzato presso il Laboratorio di Genetica dell'Altamedica Healthcare Center di Roma.

Vuoi capire meglio quale sia il livello più adatto a te?
Vuoi un aiuto ad interpretare i risultati?

Chiedi al nostro specialista,
per una consulenza gratuita: **info@genefood.it**

Per richiedere informazioni:
info@genefood.it

ALTAMEDICA
ARTEMISIA

Main Center **Roma** (zona Parioli)
Viale Liegi, 45 CAP 00198 Tel. 06 85 05

Sede di **Milano** (zona Duomo)
L.go Schuster,1 CAP 20122 Tel. 02 86 99 60 54

www.genefood.it | info@genefood.it

MOD-GEFO Rev.8 del 11/07/2023

GeneFood®
ALTAMEDICA

L'alimentazione
su misura per te
è scritta nel DNA

GeneFood®

è un **test di nutrigenetica innovativo** che analizza la tua predisposizione **ai problemi del metabolismo** e alle **patologie correlate all'alimentazione**, grazie ad un semplice tampone buccale da fare **comodamente a casa**.

Fondamentale per le persone che hanno necessità di perdere **peso in maniera mirata** ma anche per chi vuole **nutrirsi in modo sano**, adeguando la dieta e lo stile di vita al proprio DNA.

E i risultati del test valgono per sempre.

Scopri il regime alimentare più adatto a te. In base al tuo DNA.

GeneFood® offre una visione completa su ciò che ti rende unico:

- tendenza all'aumento di peso,
- intolleranze alimentari,
- assorbimento di vitamine e minerali,
- vantaggi per lo sport,
- informazioni sull'invecchiamento.

GeneFood® fornisce anche una preziosa lista di alimenti* **CONSIGLIATI, SCONSIGLIATI** e **TOLLERATI** per migliorare lo **stato di salute** e la **forma fisica.**

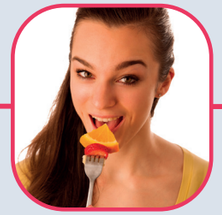
5 LIVELLI DI INDAGINE GENETICA

GENEFOOD® BASE

Analizza un pannello di **23 geni**, per individuare la predisposizione genetica verso patologie complesse, come l'**obesità**, le **malattie cardiovascolari**, il **diabete di tipo 2** e la **sindrome metabolica**.

GENEFOOD® PLUS

Integra lo studio dei **23 geni** del livello Base con un pannello di **8 geni** che predispongono alle intolleranze alimentari: **lattosio**, **glutine**, **caffeina**, **fruttosio**, **alcool**, **nichel**.



GENEFOOD® VITA+

Analizza un pannello complessivo di **36 geni**, di cui 31 inclusi nel Plus e **5** associati alla modulazione dei livelli di vitamine e minerali, indispensabili per la nostra salute: **complesso vitaminico B12**, **vitamina D**, **acido folico**, **ferro**.

GENEFOOD® FOOD&SPORT

Partendo dall'analisi dei **36 geni** del livello Vita+, integra lo studio di **12 geni** associati alle prestazioni atletiche (**potenza**, **resistenza**) e alle **lesioni muscolari** e **tendinee**.

GENEFOOD® FOOD, AGING&SPORT

Il livello più completo analizza un pannello di **58 geni**. Aggiunge alle analisi del Food&Sport **10** geni associati alla predisposizione genetica ad un più alto tasso di invecchiamento. Le cause analizzate sono: processi infiammatori legati all'**invecchiamento cellulare**, risposta individuale ai **radicali liberi**, efficienza dei processi di **detossificazione epatica**.

***FONTI DI RIFERIMENTO PER LA PERSONALIZZAZIONE DELLE RACCOMANDAZIONI ALIMENTARI**

CREA – Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione.

U.S. Department of Agricolture, Agricoltural Research Service. 2011 USD National Nutrient Database for Standard Reference, Release 24

Perché è importante fare il test

DISTURBI GASTROINTESTINALI, DERMATOLOGICI E RESPIRATORI

Le intolleranze alimentari possono causare **vari disturbi** ricorrenti e persistenti a livello **gastrointestinale, dermatologico e respiratorio**. Sono molte, infatti, le patologie infiammatorie croniche legate alle sensibilità alimentari, come per esempio la **sindrome del colon irritabile.**

ENDOMETRIOSI E NUTRIZIONE

Un elevato consumo di carni rosse, acidi grassi e bevande alcoliche è associato con un aumentato rischio di patologia. Una **corretta alimentazione** correlata al proprio profilo genetico **diminuisce il rischio** della patologia che colpisce oggi oltre 3 milioni di donne in Italia.

FERTILITÀ E CELIACHIA

In alcuni casi le intolleranze impattano anche su organi o sistemi, per esempio sull'apparato riproduttivo nei casi di celiachia non gestita.

Dove si acquista

- In tutta Italia presso i laboratori che collaborano con Altamedica
- Su richiesta dal tuo medico di fiducia
- Presso le sedi **Altamedica Healthcare Center**

ROMA Viale Liegi, 45
MILANO Largo Schuster, 1

Come si esegue il test

Inumidisci i tamponi sulla lingua per **30 secondi**. Strofina l'estremità di cotone sulle pareti interne delle guance (sinistra e poi destra) **30 secondi per guancia**

Riceverai il referto **entro 20 giorni** dall'arrivo del campione in laboratorio

Per ulteriori informazioni visita il sito
www.genefood.it
oppure contatta il referente di zona